

 ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE		Código: FOR-PSS-517			
			Versión: 2			
			Fecha: Memo I2026008837 - 20/03/2026			
			Página: 1 de 2			
Clasificación: Información Pública Reservada						
Servicio:	Cuidado transitorio día - noche		Fecha de ejecución:	08	05	2026
Unidad operativa:	Centro de cuidado transitorio Villa Kennedy					
Componente de atención:	Derecho y ejercicio de ciudadanía					
Línea de atención:	Promoción, reconocimiento y ejercicio de derechos.		Profesional a cargo:	Robert Alberto Ruiz Ortiz Educador físico		
Nombre de la actividad:	Ciudadela vital Villa Kennedy.					
DESARROLLO DEL TEMA						
OBJETIVO GENERAL						
Promover en las personas mayores el reconocimiento de su condición como sujetos de derechos, que accedan a talleres dirigidos al deporte y la recreación por medio de actividades desarrolladas al derecho al deporte de su ciudadanía, lo que a su vez les permitirá avanzar, fortalecer y cualificar el ejercicio pleno de su ciudadanía.						
OBJETIVOS ESPECIFICOS						
<ul style="list-style-type: none"> ○ Fomentar la participación en actividades deportivas y recreativas. ○ Mejorar sus capacidades condicionales por medio de la recreación y el deporte. ○ Desarrollar actividades de recreación para el aprovechamiento del tiempo libre durante el servicio. 						
METODOLOGÍA						
MOMENTO INICIAL	<p>Los personas mayores se ubican en círculo para fomentar la integración grupal. El profesional orienta una breve bienvenida, explicando el objetivo de la actividad: activar el cuerpo de manera progresiva, mejorar la movilidad y disfrutar del movimiento.</p> <p>Se comienza con ejercicios suaves de movilidad articular, iniciando desde la cabeza hasta los pies: movimientos lentos de cuello (laterales y circulares), elevación y rotación de hombros, flexión y extensión de codos, movimientos circulares de muñecas, inclinaciones suaves del tronco y, finalmente, movilidad de cadera, rodillas y tobillos.</p>					
MOMENTO CENTRAL	<p>Se inicia con una caminata guiada por el espacio, donde el profesional va indicando diferentes formas de desplazamiento: caminar hacia adelante, hacia atrás con precaución, pasos laterales y cambios de dirección. Poco a poco se incorporan variaciones como elevar ligeramente las rodillas, balancear los brazos de manera coordinada o caminar siguiendo un ritmo marcado con palmas o conteo verbal. Esto permite trabajar la coordinación y la atención sin generar fatiga excesiva.</p> <p>A continuación, se introduce una dinámica de imitación de movimientos, donde el profesional realiza gestos amplios y controlados que los participantes deben repetir: levantar brazos, girar el tronco suavemente, simular acciones cotidianas como saludar, alcanzar objetos altos o barrer. Esta actividad favorece la memoria motriz, la concentración y genera un ambiente lúdico y participativo.</p>					
MOMENTO FINAL	<p>Se finaliza la sesión llevando nuevamente al grupo a una formación en círculo. Se disminuye progresivamente la intensidad con caminatas suaves y ejercicios de respiración profunda.</p> <p>Se realizan estiramientos estáticos de los principales grupos musculares: brazos, hombros, espalda, piernas y cuello, manteniendo cada posición entre 10 y 15 segundos sin generar dolor. El profesional guía los movimientos con voz calmada, fomentando la relajación.</p>					
RECURSOS						
Físicos: Material Didáctico.			Humanos: Personas mayores, profesional en educación física.			



ALCALDIA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE

Código: FOR-PSS-517

Versión: 2

Fecha: Memo I2026008837 - 20/03/2026

Página: 2 de 2

Clasificación: Información Pública Reservada

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad recreativa desarrollada evidenció una participación activa y constante por parte de las personas mayores, quienes demostraron disposición, entusiasmo y compromiso durante cada una de las fases. En la fase central, se observó una adecuada respuesta a los ejercicios de coordinación, desplazamiento e imitación de movimientos, logrando mantener la atención y el seguimiento de indicaciones de manera satisfactoria.

A nivel físico, los participantes realizaron los movimientos acordes a sus capacidades, mostrando progresos en equilibrio, coordinación y movilidad general, sin presentar molestias o riesgos durante la ejecución. En el aspecto social y emocional, la actividad favoreció la interacción grupal, generando un ambiente de confianza, alegría y motivación, evidenciado en la comunicación constante, sonrisas y participación en las dinámicas propuestas.

NOTA: Ver anexo FOR-PSS-729 Formato listado ingreso al servicio, y asistencia a las actividades, Sección 5. Registro de participación en actividades, en actividad No. 2, con 36 personas mayores..

REGISTRO FOTOGRÁFICO



Nota: el registro fotográfico de la actividad se encuentra almacenado en el drive del centro.

Nombre del Servicio	CUIDADO TRANSITORIO DIANOCHE
Nombre Unidad Operativa	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO VILLA KENNEDY
Nombre del coordinador	MARCELA ACOSTA PUJOL

Fecha	08	05	2020
Asistió	Cla	☒	Fecha:

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el ingreso

José Felipe Morán calce

ASISTENCIA ACTIVIDADES

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA					NÚMERO DE PROFESIONAL				
DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	2012	2013	2014	2015
TIPO	NÚMERO					BUENOS	BUENOS	BUENOS	BUENOS
31	cc 19339800	Edgar Ernesto	Papilla Baron	Edgar Ts		SI	SI	SI	SI
32	cc 19333650	Edysson	Cuellar Gomez			SI	NO	SI	NO
33	cc 17583353	Uldar Manuel	Tobito Corredor			SI	NO	SI	NO
34	cc 14225748	Carlos walter	Osorio Mora			SI	SI	NO	SI
35	cc 19286914	Carlos Arturo	Varas Gauria			SI	SI	NO	SI
36	cc 10217183	Romiro	Arango Torco			SI	NO	SI	NO
37	cc 16605212	Julia	Cabal Parra			SI	NO	SI	SI
38	cc 19382597	Fabio Alberto	Rivera Zuleta			SI	SI	SI	SI
39	cc 5946231	Jorge	Arenas Duque			SI	SI	NO	NO
40	cc 79264049	Enemirio Higuil	Cadena Serpa			SI	NO	NO	NO
41	cc 41532395	Yolanda	Mercado Pineda			SI	NO	SI	SI
42	cc 19187804	Jairo Antonio	Rivera Cortes			SI	SI	SI	SI
43	cc 166477311	Jesus Gilberto	Marin Mancada			SI	SI	NO	NO
44	cc 41680700	Maria Luisa	Ramirez Rojas			SI	NO	NO	NO
45	cc 9520628	PAFACI ERIZMO	manchfco			SI	NO	SI	SI
46	cc 79107633	Edison AUGUSTO	Nolasco Martinez			NO	SI	SI	SI
47	cc 791681732	OMAR	Rodriguez Benavides			NO	NO	SI	NO
48	cc 19454538	JOSÉ MIGUEL	Pomero			NO	NO	NO	NO